

Qigong-Meister trifft Bürgermeister

Univ.-Prof. Guangde Zhang ist für Qigong-Prüfungen in Graz

Der Erfinder des „Daoyin Yangsheng Gong“, eines umfassenden Qigong-Übungssystems, Prof. Guangde Zhang, ist derzeit in Graz, um im Rahmen der von seinem Meisterschüler Dr. Xiaoqiu Li organisierten Qigong-LehrerInnen-Ausbildung die Abschlussprüfungen abzunehmen. Dies ist der zweite Lehrgang, der von Dr. Li in Graz abgehalten wird. Vor zwei Jahren hatte Prof. Zhang ebenfalls in Graz erstmals außerhalb von China Daoyin Yangsheng Gong-Prüfungen abgenommen.

Bei einem Besuch im Bürgermeisteramt haben sich Prof. Zhang und Dr. Li heute mit Mag. Siegfried Nagl sowohl über dessen Kampfsportvergangenheit (Wushu) als vor allem auch über die Möglichkeiten und Notwendigkeiten einer umfassenden Gesundheitsvorsorge unterhalten. Gerade die auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin fußenden Übungen des Qigong sind als Prävention besonders geeignet.

Prof. Zhang, der noch bis Montag, 23. Februar 2009, in Graz weilt, hat den Grazer Bürgermeister an sein Institut an der Beijing University for Physical Education eingeladen.

Autor: Wolfgang Skerget



Qigong zur Gesundheitsvorsorge war Mittelpunkt eines Gesprächs von Bgm. Mag. Siegfried Nagl mit Prof. Guangde Zhang (l) und Dr. Xiaoqiu Li.